

«Gsundi Snacks»



Thema gesunder Znüni/Zvieri
„was bedeutet eine ausgewogene Ernährung? Was ist gesund
und schmeckt mir aber dennoch?“

Datum	14.6.2025 oder 28.6.2025
Kursbeginn	9.30 Uhr bis 11.45 Uhr (Bitte 5 min vor Kursbeginn erscheinen)
Inhalt	«was bedeutet eigentlich eine ausgewogene Ernährung? Auf was kann ich als Kind schauen, damit auch das «Süesse» nicht zu kurz kommt. Ich trotzdem fit, energiegeladen und ausgeglichen bleibe?» dem gehen wir auf den Grund.....im Anschluss werden wir gemeinsam «gesunde « dennoch Kinder schmackhafte Zwischensnacks zubereiten, die sie dann mit nach Hause nehmen dürfen.
Inklusive	Betreuung der Kinder, Rezepturen für zuhause, Getränke und Snack vor Ort.
Preis	pro Kind CHF 55. –
Alter	Ab 6 J bis 13 J (1. Klasse Voraussetzung)
Wo	Schulhaus Langmatt Kochschule im Parterre Sommerhaldenstrass.31 5200 Brugg- Lauffohr
Anmelden	bienvenue@hirschen-villigen.ch oder info@lifestylekochen.ch

Neue Angebote auch für
Privatanlässe/ Kurse

www.hirschen-villigen.ch
info@lifestylekochen.ch
Jetzt Anmelden

kinderleicht
selbstgemacht

ein Herzensprojekt
von Nadja Schuler

